

# フーセンガムトレーニング のご案内

噛むことの習慣化や、舌や口  
周りの元気な発達を目指して、  
無理なく、遊びながら、楽しく♪  
トレーニング できます。



実施期間：2か月間（令和5年10月～12月）

※1日2回（1回1枚5分間）トレーニング

対象：年長児童 2,000名（先着順）

参加費：無料

口からカラダへ。



## 今、口腔機能の発達に問題がある 子どもが増えています！

- ・食べ物を噛み切れない
- ・噛む回数が少ない
- ・飲み込むのが苦手で飲料で流し込む
- ・ぽかんと口を開けている
- ・ろうそくの火が吹けない など



## フーセンガムでお口のトレーニング！

昨年、お子さんでの研究で  
「お口ぽかん」などが改善しました

「お口ぽかん」が改善	79%
歯ごたえのある食品が 食べられるようになった	61%
滑舌が良くなった	54%

◆申込方法 申込期限 令和5年8月31日(木)

「健口スマイル推進事業」ホームページ (<https://www.kenkousmile.jp/>) 又は、  
右記QRコードよりアクセスし、必要事項を入力の上、送信ください。



主 催：官民協働「健口スマイル」推進協議会（山口県・山口県歯科医師会・ロッテ他）  
問合せ先：同協議会事務局/公益社団法人山口県歯科医師会 TEL083-928-8020