



スマイル アドベンチャー

おう こく
デント王国の
へい わ と もど
平和を取り戻せ



この本の使い方、また遊び方について

二次元バーコードを読み取れるデバイス(カメラ付のPCやタブレット、スマホなど)を用意します。本の中の二次元バーコードを読み取ります。初めにゲームを進めるための「ぼうけんのなまえ」と「ひみつのじゅもん」が必要となりますので(保護者の方と一緒に)設定してください。設定後、ピロピロを使って画面の中のゲームをプレイできます。クリアするごとに次の問題、ステージに進むことができます。チャレンジしたらその記録を本に記載していきましょう。どれだけ進んだか、どれだけできたかの確認が行えます。

記録して覚えておこう、自分だけのぼうけんのなまえとひみつのじゅもん

ぼうけんの
なまえ ▶

※好きな数字やアルファベットで○文字

ひみつの
じゅもん ▶

※好きな数字やアルファベットで○文字

ゲームに関する内容は、
この二次元コードからご確認ください



はじめに

スマイルアドベンチャーは、歯の健康について

遊びながら学んでいく冒険物語です。

読者のみなさんは主人公となり、道中様々なモンスター

(ここではミュータンスといいます)を倒して、

歯にまつわる知識や情報を高めていきます。

本の中にある二次元バーコードを読み取ることで

モンスターを倒すゲームをプレイ(ピロピロを使って)できます。

問題等は画面に表示されます。

遊び方も各モンスターで変わってきます。

冒険の初めはやさしい問題も後半は少し手ごわくなってくるかも…。

ゲームをプレイしたら本の中の項目に記入して整理していきます。

本の中だけの問題もあります。実際に記入して学んでいきましょう。



このようにスマイルアドベンチャーはデジタルの遊びと

「書く、記録する」といった

アナログの合わせた遊び・学びができます。

自分の歯のために、たくさん活用して

健康な毎日をすごしていきましょう。

スマイル アドベンチャー

デント王国の 平和を取り戻せ

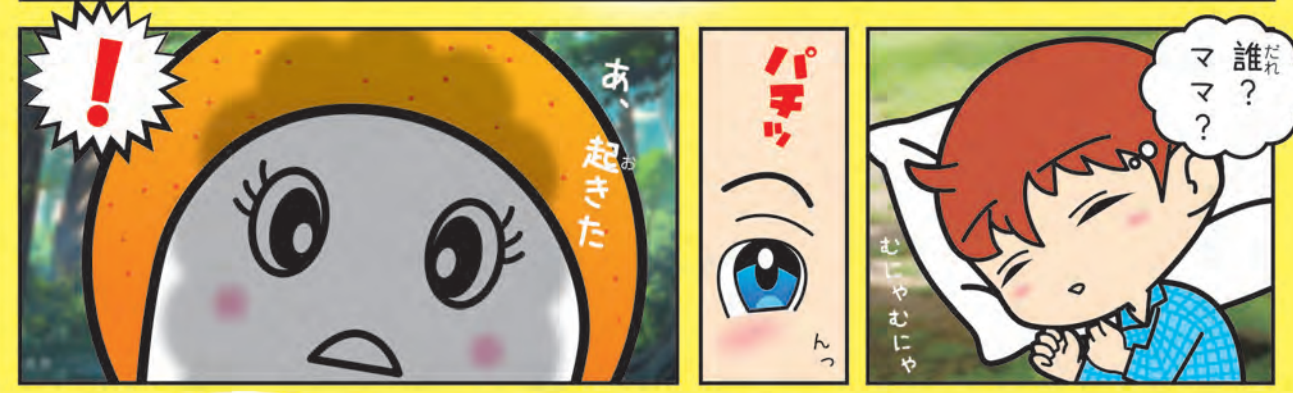


目

次

プロローグ	1
第1章 森の冒険	5
ステージ1 森の冒険	7
第2章 草原での動物救出	9
ステージ2 草原での動物救出	11
第3章 デント王国の食事	13
ステージ3 デント王国の食事	15
第4章 基地作り	17
ステージ4 基地作り	19
第5章 街を甦らせる	21
ステージ5 街を甦らせる	23
第6章 街を守る	25
ステージ6 街を守る	27
第7章 笑顔あふれる街の発展	29
ステージ7 笑顔あふれる街の発展	31
最終章 最終決戦：RC 魔王と対決	33
エピローグ	37
解答	41







「お口の健康」を守る「デント王国」では、自然の美しさと人々の笑顔があふれていました。

しかしある日、王国は恐ろしい脅威にさらされます。

「RC魔王」が、森や草原の花や木を蝕み、

増殖する「バクテリア」が、森や草原の花や木を蝕み、

次々と枯らしていったのです。

王様は賢者の占いを信じ、勇者の力を借りることにしました。

魔王を倒すためには伝説のティース剣が必要です。

その剣を手に入れるための地図を手に入

知識豊かで頼もしい妖精「なつみん」を連れ

各地でミュータンスが出題するクイズに

二人は知識と勇気をもって挑戦します。

バクテリアの脅威に立ち向かい

王国の自然と平和を取り戻すために――



いま、冒険がはじまる...

森の冒険

地図を頼りに進んだ勇者となつみんは、
美しい花々が咲き乱れる森にたどり着きます。

しかし、森の奥には枯れ果てた大地が広がり、
木々も色を失って倒れていました。

突然、森に響く声が。

「君たちは何しにきたのだ！」

その声は、森に潜む

RC魔王の手下のものでした。

勇者たちの前に立ち上がったのはウィルスライム。

「この森を救いたければ、私のクイズに答えろ！」と
挑戦状を叩きつけてきます。

枯れた
植物はっかりだ！

このままじゃ
草木も花も森も
全てダメに
なっちゃうよ

わたし
私のクイズに
こた
答えてみろ！

どく！



ミュータンス
ウィルスライム

QUIZ BATTLE
クイズバトル



ステージ1 もり ぼうけん 森の冒険

1日目

ぜんもんせいかい
クイズ全問正解！

(月 日)

クイズバトルにチャレンジしよう！

2日目

チャレンジした日にち

(月 日)

うえ は
上の歯

ほん 本

した は
下の歯

ほん 本

いま じぶん くち なか は なんほん は ゆび かぞ ほんすう きにゆう
今、自分の口の中には、歯が何本生えているかな？指でさわって数え、本数を記入しよう！

3日目

チャレンジした日にち

(月 日)

いま じぶん くち なか は きろく くち なか かがみ み は
今、自分の口の中に生えている歯を、記録しよう！口の中を鏡を見て、生えているところは、
点線をなぞってね！難しい時は、お家の人に手伝ってもらおう！

4日目

チャレンジした日にち

(月 日)

にゅうし えいきゅうし は か ばしよ おほ
乳歯から永久歯に生え変わった場所を覚えているかな？
にゅうし ぬ
乳歯が抜けたところに、○をつけよう！

5日目

チャレンジした日にち

(月 日)

ちがうところ

うち ひと くち かんさつ じぶん くち なか み
お家の人の口を観察して、自分の口の中と、ちがうところを1つ見つけよう！



うえ
上

ひだり
左

みぎ
右

した
下

草原での動物救出

次に二人がやってきたのは、動物たちが
平和に暮らす草原です。

しかし、暗雲が立ち込め、

バクテリアの雨が降り注ぎます。

動物たちの歯が蝕まれ、次々と倒れてしまします。

「どうして動物たちは倒れたの?」と

勇者が尋ねると、

なつみんは「バクテリアが歯を蝕み、

食べられなくなってしまったんだ。

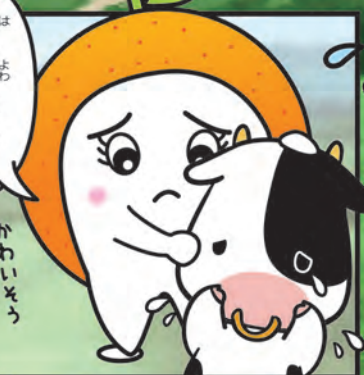
歯は動物にとって最強のアイテムなんだ。」と答えます。

そこに現れたキノコスが挑戦状を叩きつけてきます。

この動物達
みんな調子が
悪いみたいだ



歯が欠け
ちゃったよ



歯が弱くなって
食べられなく
なっちゃったんだ

かわいそう

ザァァァ



ミュータンス
キノコス

QUIZ BATTLE
クイズバトル



フフ...
わたくし
私のクイズに
こた
答えられるかな

ステージ2 草原での動物救出

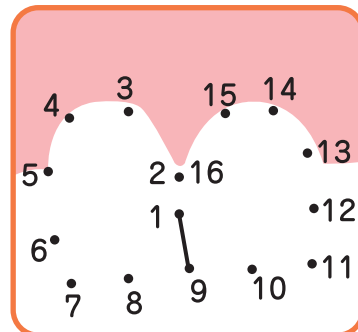
かめ
8日目

チャレンジした日にち

(月 日)

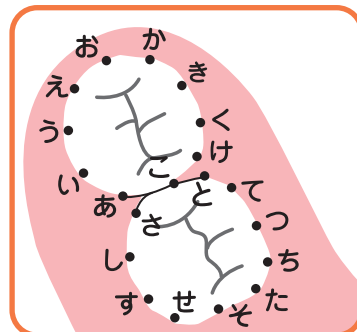
「1」から「16」まで、「あ」から「と」まで、順番に線でつないでみよう!何が出てくるかな?

※ヒントは口の中にあるものだよ!



でてきたもの

()



でてきたもの

()

▶正解は41Pにあります。

かめ
9日目

チャレンジした日にち

(月 日)

ちがうところ

3日目のチャレンジでできたイラストや自分の歯を見ながら、前歯と奥歯の形でちがうところを書いてみよう!

かめ
10日目

チャレンジした日にち

(月 日)

気づいたこと

前歯には、食べ物を食べやすい大きさに噛みちぎる働きがあり、奥歯は食べ物をすりつぶして、だえきとまぜてやわらかくして、飲み込みやすくする働きがありました。それらの働きを考えながら、ご飯を食べよう!食べ終わったら、気づいたことを書こう!

かめ
6日目

クイズ全問正解!

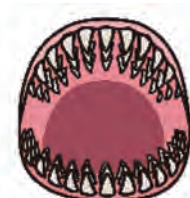
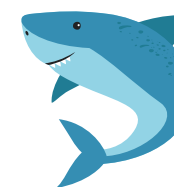
(月 日)

クイズバトルにチャレンジしよう!

チャレンジした日にち

(月 日)

どの動物の歯かな?正しい組み合わせになるように線でつないでみよう!



▶正解は41Pにあります。



デント王国の食事

草原を後にして二人がたどり着いたのは

デント王国のとある村です。

住民たちが食事をよく噛んで

食べる習慣を守っています。

「美味しそうな食べ物が並んでいるね。」

「これがこの国の代表的な食事だよ。」

30回以上よく噛んで食べる決まりなんだ。」

しかし、またしても空からバクテリアの雨が降り、

食べ物が腐りそうになります。

そこへワルゴブリンが現れ、

挑戦状を叩きつけてきます。

うわあ
おいしそうー！



けんしん、30回以上
噛むんだよ



30回!!!

あれ、変な雨が
降ってきた...



ミュータンス
ワルゴブリン

QUIZ BATTLE



食べたかったら
答えてみろ！

ステージ3 デント王国の食事

14日目

チャレンジした日にち

(月 日)

食べ物

噛んだ回数

回

今日、食べるものの中から噛む回数を数える食べ物を一つ選んで、一口目に何回噛んだか数えてみよう!

15日目

チャレンジした日にち

(月 日)

噛んだ回数が一番多かった食べ物は?

お家の人へのメッセージ

3日間噛む回数を数えた食べ物のうち、一番噛む回数が多かった食べ物は何か? 書き出してみよう!いつもご飯を用意してくれるお家の人に『ありがとう』の気持ちを込めてメッセージを書こう!

11日目

クイズ全問正解!

(月 日)

クイズバトルにチャレンジしよう!

12日目

チャレンジした日にち

(月 日)

食べ物

噛んだ回数

回

今日、食べるものの中から噛む回数を数える食べ物を一つ選んで、一口目に何回噛んだか数えてみよう!

13日目

チャレンジした日にち

(月 日)

食べ物

噛んだ回数

回

今日、食べるものの中から噛む回数を数える食べ物を一つ選んで、一口目に何回噛んだか数えてみよう!

基地作り

勇者となつみんなは、

バクテリアの影響を受けない

拠点となる基地を作ることと決意します。

「基地を作ってRC魔王にしっかり

対応する作戦を立てない。」

二人の意気込みはあっても、基礎や大黒柱の

重要性を知らず、簡単に作り始めます。

しかし、バクテリアの雨でプラークが溜まり

基地は崩れてしまいます。

困惑する二人の前に、ウルフジャンゴが現れ、

挑戦を仕掛けてきます。

さうだね
建てちゃおうぜ



なんでもうまく
作れないだろう

あちやう

え



こた
答えごと
吹き飛ばして
やる!

ミューダンス
ウルフジャンゴ

QUIZ BATTLE
クイズバトル



ステージ4 基地作り

19日目

チャレンジした日にち

(月 日)



できたサイン

毎日、早寝早起きをしているかな? 起きる時間と寝る時間を決めて、次の日できたかどうか、チェックしよう!

20日目

チャレンジした日にち

(月 日)

チャレンジした食べ物

工夫した点

健康な歯と歯ぐきを保つために、好き嫌いせずになんでも食べよう!
苦手な食べ物にチャレンジしたら書いてみよう。

このステージで取り組んだ習慣を、
毎日、やることが、健康な歯と歯ぐきをキープする
秘訣だよ!



16日目

クイズ全問正解!

(月 日)

クイズバトルにチャレンジしよう!

17日目

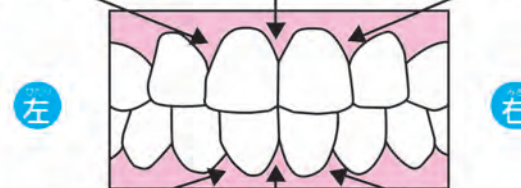
チャレンジした日にち

(月 日)

色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚い
硬さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある

色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚い
硬さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある

色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚い
硬さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある



色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚い
硬さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある

色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚い
硬さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある

色	ピンク	赤
形	三角	丸く厚い
硬さ	かたい	やわらかい
出血	ない	ある

前歯の歯ぐきを観察して、4つのポイントを確認しよう! 当てはまる方に○をつけよう。

18日目

チャレンジした日にち

(月 日)



歯みがきをした時に、歯のつけねを意識してみよう! みがいた後、前歯を観察して、歯のつけねのよごれが落ちているか確認してみよう(黄色の部分)!
きれいになったところは、はなまるをつけよう。

まち
よみがえ
街を甦らせる

墓地へ情報が舞い込みます。

「南の街が大変なことになっているー!」と

なつみんが言います。

急いで向かった街で見たのは

ひどい景色でした。

建物の隅々に溜まった埃が

バクテリアの雨で固まり

プラークになっているのです。

「街をキレイにしないと!」勇者は叫びます。

「キレイにする道具はどこに?」

あたりを見回すなつみん。

そこへダスティーミイラが現れ

挑戦状を叩きつけてきます。



早くきれいに
しなくちゃ...



せいけい
正解しないと
み
見つけられ
ないよ

ガッパイン

ミューダンス
ダスティーミイラ

QUIZ BATTLE
クイズバトル



ステージ5 まち よみがえ 街 を甦らせる

は 歯みがきのポイント

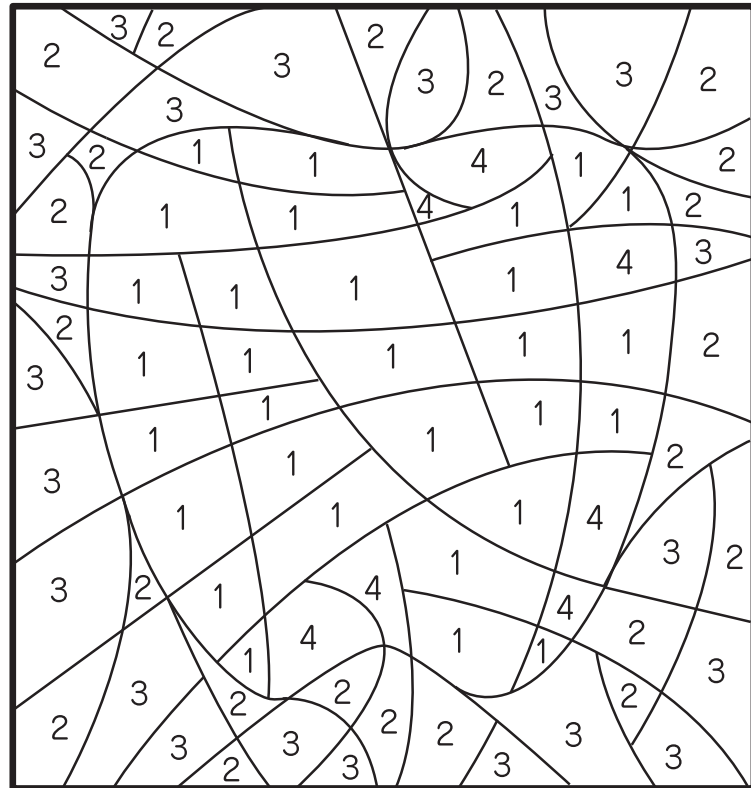
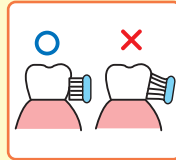
①
まっすぐ
あてる



②
ちい
小さく
うごかす



③
ちから
かるい力で



にち め
21日目

ぜんもんせいかい
クイズ全問正解！

(がつ 月 にち 日)

クイズバトルにチャレンジしよう！

にち め
22日目

ひ
チャレンジした日にち

(がつ 月 にち 日)

は 歯ブラシを歯の面(めん)にまっすぐあててみがこう！できたら1をみずいろ(みずいろ)ぬ(ぬ)で塗ろう！

にち め
23日目

ひ
チャレンジした日にち

(がつ 月 にち 日)

は 歯ブラシをちい(ちい)小さくうごかしてみがこう！(1か所20回みがいてみよう)
できたら2をむらさきいろ(むらさきいろ)ぬ(ぬ)で塗ろう！

にち め
24日目

ひ
チャレンジした日にち

(がつ 月 にち 日)

は 歯ブラシの毛先(けさき)が広がらないくらい(ひろ)のかる(かる)ちから(ちから)は(は)で歯をみがいてみよう！
できたら3をきいろ(きいろ)ぬ(ぬ)で塗ろう！

にち め
25日目

ひ
チャレンジした日にち

(がつ 月 にち 日)

くふう(くふう)か(か)
工夫したことを書こう

は 生えている途中(とちゅう)の奥歯(おくば)はせ(せ)低(ひく)くて歯ブラシの毛先(けさき)が届(とど)きにくいよ。どのようにくふう(くふう)すれば
毛先(けさき)が上手(うま)く届(とど)くかかんが(かんが)えてみよう。書いたら4をあかいろ(あかいろ)ぬ(ぬ)で塗ろう！

まち
街を守る

「キレイな街になったね。」「そうだね。」

勇者となつみんは笑顔でうなづきあいます。

でも安心はできません。

いつRC魔王の手下がやってくるか分かりません。

「この街を守るためには

バリアが必要だな。」勇者が言います。

「バリアか。でも、どうやって作ればいい?」

なつみんの質問に勇者も困り顔。

実はどうすれば良いか勇者にも

分からないのです。

そこにギガライタンが現れ、

クイズで挑戦してきます。

まちが
間違えば
バリアを
はかい
破壊してやる!

ミュータンス
ギガライタン

QUIZ BATTLE
クイズバトル



それじゃ
街のみんなにも
協力してもらおう



やりますー!

うん、しかも
街全体を
守らないと



★こんな
感じの?



ステージ6 街を守る

29日目

チャレンジした日にち

(月 日)

右の二次元バーコードから『プロフェッショナルケアってなに?』の動画を見て、思ったこと、がんばりたいことを書こう。



30日目

チャレンジした日にち

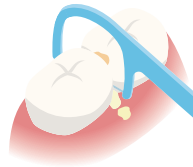
(月 日)

セルフケアを実際にやってみよう。できたら○をつけよう。

① 手鏡を見ながら歯みがきしてみよう。()



② デンタルフロスで歯と歯の間をきれいにしてみよう。()



③ おやつを食べ方に気をつけよう(遊びながら、ダラダラと食べない)。()



26日目

クイズ全問正解!

(月 日)

クイズバトルにチャレンジしよう!

27日目

チャレンジした日にち

(月 日)



お口の健康を守るために必要な人やアイテムは何か?丸で囲もう。

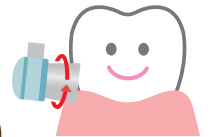
▶正解は42Pにあります。

28日目

チャレンジした日にち

(月 日)

☐ 歯を専用の道具できれいにする(プロフェッショナルケアの一部)



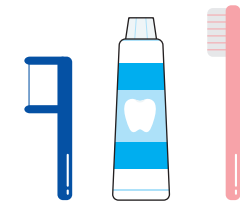
☐ 正しい歯のみがき方を教える(セルフケアのために)



☐ むし歯を治す



☐ お口のケアのグッズを売っている



歯医者はどんなことをするところでしょう?あっているものに○をつけよう。

▶正解は42Pにあります。

笑顔あふれる街の発展

街全体にバリアが張られ、住民たちは安心して暮らんでいます。

「これから、この街が清潔で、強く、皆が安心して暮らせるにはどうすれば良いのかな。」と勇者は考えを巡らせます。すると、なつみんは言います。

「それには定期的なメンテナンスが必要なんだ。お口のケアも同じだよ。日々のセルフケアやプロフェッショナルケアを続けることで、強い歯が守られるんだ。住民たちがこの街を大切に続けられれば、きっと大丈夫。」

そのとき、ライオウジンが現れ、最後の挑戦状を叩きつけてきます。「思い通りにさせるものか！

永遠に強固に守られるなんてありえない！」と叫びながら、挑戦してきます。

簡単に
解答できると思
うな！

ミュータンス
ライオウジン

QUIZ BATTLE
クイズバトル



ひとまず
バリアははれたね

だね

あとは、いかに
このキレイな
状態を保ち続けるか

それは
口の健康と同じ
強い歯を守るのは
毎日の歯みがきと
ケアなんだ

ア～

ステージ7 笑顔あふれる街の発展



さいしゅうしょう
最終決戦…RC魔王との対決

勇者がすべての試練を乗り越え、

街を守る知恵を得たそのとき、

賢者の声が天から響きます。

「よくやった、勇者よ。」

君にはRC魔王と戦う資格がある。

これを君に授ける、RC魔王を討つためのティース剣だ。

この剣はお口の健康を守る知識と力が宿っている。

これで悪しきRC魔王を討つのだ！」

勇者はティース剣を手にし、なつみんと共に

RC魔王の待つ暗黒の城へ向かいます。

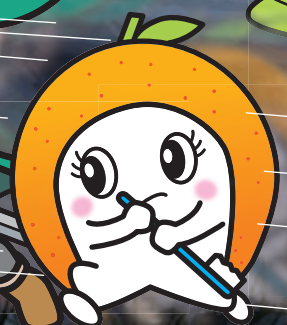
城の奥で待っていたRC魔王は、勇者を見て嘲笑います。

「お前が街を甦らせたところで、この私がいる限りすべてが無駄だ！」

勇者よ
受け取るのじゃ



急い
なつみん

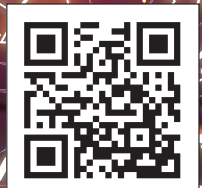


わたくし
ちから
私の力で
打ち砕いて
やる！



ボス
RC魔王

QUIZ BATTLE



RC魔王は強力なバクテリアの力を操り、
城内にプラークの嵐を巻き起こします。

しかし、勇者は傷つきながらも必死に立ち向かいます。

戦いの中で、勇者はティース剣の力で、
プラークを浄化し、RC魔王の攻撃を
少しずつ防いでいきます。

「こしゃくなー！これしきで倒れはせんぞ！」

「負けてたまるか！」

RC魔王との激しい戦いは長引きますが、
勇者となつみんはこれまでの経験と知識、
そしてティース剣に

宿る力を集め、ついにRC魔王の力を封じ込める

一撃を放ちます。

RC魔王は絶叫を上げながら崩れ去り、
城は静寂に包まれます。

いくぞ！魔王

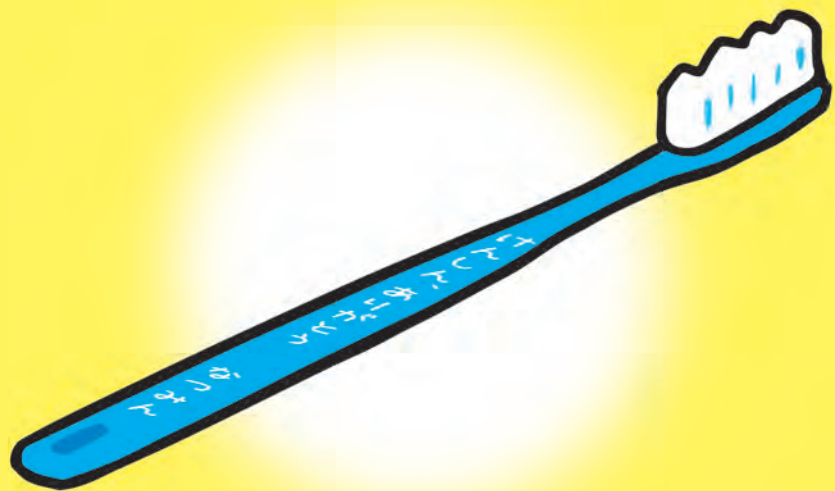
けんしん、今だ！

れんぞーばか





この冒険、きっと夢じゃない...



27日目

チャレンジした日にち

(月 日)

お口の健康を守るために必要な人やアイテムは何か?丸で囲もう。

28日目

チャレンジした日にち

(月 日)

☐ 歯を専用の道具できれいにする(プロフェッショナルケアの一部)

☐ 正しい歯のみがき方を教える(セルフケアのために)

☐ むし歯を治す

☐ お口のケアのグッズを売っている

歯医者さんはどんなことをするところでしょう?あっているものに○をつけよう。

7日目

チャレンジした日にち

(月 日)

どの動物の歯かな?正しい組み合わせになるように線でつないでみよう!

8日目

チャレンジした日にち

(月 日)

「1」から「16」まで、「あ」から「と」まで、順番に線でつないでみよう!何が出てくるかな?

※ヒントは口の中にあるものだよ!

でてきたもの

(まえば)

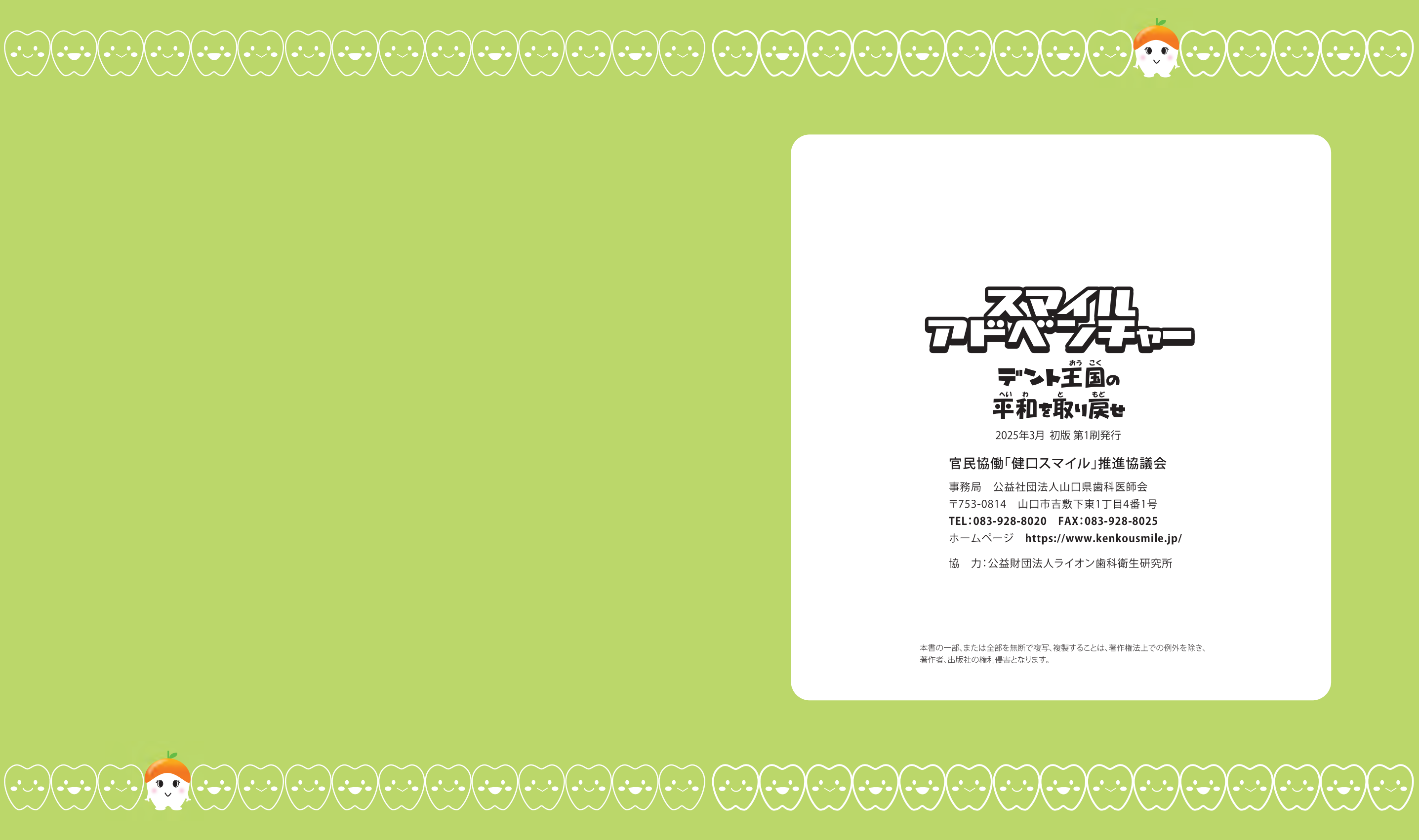
でてきたもの

(おくば)

42

41

[illegible]



スマイル アドベンチャー

デ^おント王^こ国の 平^{へい}和^わを取^とり戻^{もど}せ

2025年3月 初版 第1刷発行

官民協働「健口スマイル」推進協議会

事務局 公益社団法人山口県歯科医師会

〒753-0814 山口市吉敷下東1丁目4番1号

TEL:083-928-8020 FAX:083-928-8025

ホームページ <https://www.kenkousmile.jp/>

協力:公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

本書の一部、または全部を無断で複写、複製することは、著作権法上での例外を除き、
著作者、出版社の権利侵害となります。