

フーセンガムトレーニング のご案内

口からカラダへ。

健口
スマイル

噛むことの習慣化や、舌や口周りの
筋肉の発達を目指して、
無理なく、遊びながら、楽しく♪
トレーニング できます。



- 実施期間 : 2か月間（令和8年10月～12月）
※1日1回（1回1枚5～10分間）トレーニング
対 象 : 年長児 2,000名（先着順） ※参加は園単位
参加費 : 無料
ご協力事項 : ①保護者・園の先生のアンケート協力
②咀嚼チェックガム数値の回答
③参加園名の発信の際の公表協力

今、口腔機能の発達に問題がある
子どもが増えています！

- ・食べ物を噛み切れない
- ・噛む回数が少ない
- ・飲み込むのが苦手で飲料で流し込む
- ・ぽかんと口を開けている
- ・ろうそくの火を吹き消せない など



フーセンガムでお口のトレーニング！

★フーセンガムトレーニング後
口腔機能が改善しました

「お口ぽかん」が改善	79%
歯ごたえのある食品が 食べられるようになった	61%
滑舌が良くなった	54%

◆申込方法 申込期限 令和8年8月28日(金)

「健口スマイル推進事業」ホームページ (<https://www.kenkousmile.jp/>) 又は、
右記QRコードよりアクセスし、必要事項を入力の上、送信ください。



主 催：官民協働「健口スマイル」推進協議会（山口県・山口県歯科医師会・ロツテ他）
問合せ先：同協議会事務局/公益社団法人山口県歯科医師会 TEL083-928-8020